

## Turnen

### Schulzentrum Heerstraße

Di	17.30 > 19.00	Jungen 10 - 13 J	Langele / Montoya
Di	17.30 > 19.00	Mädchen 10 - 13 J	Ludwig / Bittner
Mi	17.00 > 18.30	Mädchen 6 - 9 J	Labs
Mi	18.30 > 20.00	Mädchen ab 14 J	Ludwig / Bittner
Mi	20.00 > 21.30	Damen / Herren	Labs

### Grundschule Schmittgasse

Di	16.00 > 16.45	Kinder I 3 / 4 J	Hassler
Di	16.45 > 17.30	Kinder II 3 / 4 J	Hassler
Mi	16.00 > 16.45	Kinder 4 J	Brommund
Mi	16.55 > 17.40	Kinder 5 J	Brommund
Mi	17.45 > 18.30	Kinder 6 J	Brommund
Do	16.00 > 16.45	Kinder 3 / 4 J	Ludwig
Do	16.45 > 17.30	Kinder 5 / 6 J	Ludwig
Do	17.30 > 18.30	Jungen 6 - 9 J	Caliskan
Fr	15.00 > 16.00	Eltern-Kind I	Labs
Fr	16.00 > 17.00	Eltern-Kind II	Labs

## Le Parcour

### Schulzentrum Heerstraße

Mo	17.30 > 19.00	Kinder ab 12 J	Schmitz / Montoya / Langele
----	---------------	-------------------	-----------------------------------

## Weitere

Informationen zu den Abteilungen  
unter

[www.tv-rheingold-zuendorf.de](http://www.tv-rheingold-zuendorf.de)

02.2025

## Breitensport

### Gymnastik

#### Schulzentrum Heerstraße

Mo	17.45 > 19.00	Damen I	Taghian
Mo	19.00 > 20.30	Damen II	Taghian
Do	19.00 > 20.30	Damen / Herren	Taghian

#### Sporthalle Irisweg (Achtsamkeits-Gymnastik)

Mi	19.00 > 20.30	Damen / Herren	Schinkel
----	---------------	----------------	----------

#### Geschäftsstelle Wahner Straße (Sitz- Gymnastik)

Mi	10.00 > 11.00	Senioren I	Eichelhardt
Mi	11.00 > 12.00	Senioren II	Eichelhardt

### Grundschule Schmittgasse

Mo	16.00 > 17.00	Senioren I	Eichelhardt
Mo	17.00 > 18.00	Senioren II	Becker

## Sport Allerlei

### Sporthalle Irisweg

Mo	19.00 > 20.30	Damen	Karsten
----	---------------	-------	---------

## Fitness mit Musik

### Schulzentrum Heerstraße

Di	17.30 > 19.00	Damen / Herren I	Faber
Di	19.00 > 20.30	Damen / Herren II	Faber

## Walking

### ab Parkplatz ZündorfBad

Do	09.00 > 10.30	Damen / Herren	Buchmüller
----	---------------	----------------	------------

## Nordic Walking

### ab Parkplatz ZündorfBad

Di	17.30 > 19.00	Damen / Herren	Langhölzer
Mi	9.30 > 11.00	Damen / Herren	Langhölzer

## Volleyball

### Schulzentrum Heerstraße

Mo	17.30 > 19.00	Weiblich U20	Bernard
Mo	17.30 > 19.00	Weiblich U18	Bruhy
Mo	19.00 > 20.30	Hobby Mix Fortgeschrittene	Bruhy
Di	17.30 > 19.00	Männlich U18	van Hoben
Mi	17.30 > 19.00	Weiblich U16	Bruhy
Mi	20.30 > 22.00	Herren 1	Tamm
Do	19.00 > 20.30	Damen 1	van Hoben
Do	19.00 > 20.30	Hobby Mix Anfänger	Buchmüller
Fr	19.00 > 20.30	Herren 2	Tamm
Fr	20.30 > 22.00	Damen 2	Reufsteck

### Sporthalle Irisweg

Di	16.00 > 17.30	Kinder U12	Bruhy
----	---------------	---------------	-------



## Leichtathletik

### Schulzentrum Heerstraße

Mo	17.00 > 18.30	Kinder (Wettkampf) ab 8 J	Schinkel
Mi	17.00 > 18.30	Kinder ab 10 J	Schinkel
Do	17.00 > 18.30	Kinder 6 - 10 J	Schinkel

### Sporthalle Irisweg

Fr	17.30 > 19.00	Bambini 3 - 6 J	Schinkel
----	---------------	--------------------	----------

## Badminton

### Schulzentrum Heerstraße

Mo	20.30 > 22.00	Damen / Herren	Schumacher
Mi	19.00 > 20.30	Mixed 16 - 25 J	Lemke
Mi	20.30 > 22.00	Damen/ Herren	Lemke
Do	17.30 > 19.00	Kinder 8 - 15 J	Schultz
Do	19.00 > 20.30	Damen / Herren	Schumacher
Do	20.30 > 22.00	Damen / Herren	Schumacher
Fr	19.00 > 20.30	Damen / Herren	Buchmüller

## Ballsport

### Futsal

#### Schulzentrum Heerstraße

Mo	19.00 > 20.30	Herren	Schumacher
Fr	19.00 > 20.30	Herren	Ferhatovic

## Faustball

### Schulzentrum Heerstraße

Do	19.00 > 20.30	Herren	Schinkel
----	---------------	--------	----------

## Basketball

### Schulzentrum Heerstraße

Mi	19.00 > 20.30	Mixed ab 17 J	Becker
----	---------------	------------------	--------

Übersicht der Trainingszeiten  
**Ballsport - Kölner Innenstadt**

unter

[www.tv-rheingold-zuendorf.de](http://www.tv-rheingold-zuendorf.de)